



---

COALICION DE LOS TRABAJADORES  
DE LA SALUD PARA MIGRANTES Y  
REFUGIADOS

# LOS PESTICIDAS

DESARROLLADO  
POR  
ILEANA M. PONCE-GONZALEZ, MD,  
MPH.



# CHWCMR TALLER DE LOS PESTICIDAS

PRESENTADORES:

LUGAR:  
FECHA Y HORA:

*Este contenido es patrocinado por el departamento de ecología del estado de Washigton. Ha sido revisado por un comite constantemente y no necesariamente constituye una certificación por parte de la agencia.*

**Community Health  
Worker  
Coalition for  
Migrants and  
Refugees**



**PRIORIDAD EN LA  
REDUCCION DE  
DESPERDICIOS  
PELIGROSOS  
PARA LA  
ECOLOGIA**

REDUCIENDO LA EXPOSICION A LOS  
PESTICIDAS PARA CAMPESINOS Y SUS  
COMUNIDADES DE MIGRANTES Y  
REFUGIADOS A TRAVES DE UN  
MODELO APOYADO POR  
TRABAJADORES COMUNITARIOS DE LA  
SALUD Y TECNOLOGIA INFORMATICA  
DE SALUD PUBLICA



# SOCIALIZANDO

## FAVOR DE AGRUPARSE EN 3 EQUIPOS

Equipo I: Por favor mencione 3 beneficios de los pesticidas.

Equipo II: Por favor mencione 3 efectos negativos de los pesticidas en los humanos.

Equipo III: Por favor mencione 3 efectos negativos de los pesticidas en el medio ambiente.

# OBJETIVOS POR ALCANZAR

Reduciendo la exposicion de nuetras comunidades campesinas y sus familias a los pesticidas usando un modelo apoyado en trabajadores comunitarios de la salud y tecnologia informatica de la salud.

- Introduccion.
- Pre-encuesta
- Los comienzos del uso de pesticidas en WA , Sobrevista a los pesticidas y sus peligros para los humanos.
- Una actividad interactiva para evaluar los conocimientos sobre los pesticidas y sus efectos en el medio ambiente.
- Presentacion en idioma Espanol- EPA Video” Protección al Trabajador (WPS) para Manipuladores de Pesticidas” or “ Worker Protection (WPS) para usuarios de Pesticidas” (51 minutos), disponible en youtube:  
<https://www.youtube.com/watch?v=kdm01Y57tjs>

- Una demostracion de como lavar los vegetales para consumo y descontaminarlos de pesticidas.
- Fuente de consulta en Espanol extraida de “Practical Solutions for Pesticide Safety: Protecting Agricultural Pesticide Handler Guide” pages 39-41 :[https://deohs.washington.edu/pnash/sites/deohs.washington.edu/pnash/files/documents/PSPS\\_SP\\_rev18NOVI5.pdf](https://deohs.washington.edu/pnash/sites/deohs.washington.edu/pnash/files/documents/PSPS_SP_rev18NOVI5.pdf)
- Descargar la aplicacion para su telefono que contiene la informacion de este taller.
- Post-encuesta
- Cierre y despedida.
-

REDUCIENDO LA EXPOSICION DE PESTICIDAS EN COMUNIDADES CAMPESINAS Y REFUGIADOS  
USANDO UN MODELO APOYADO EN TRABAJADORES COMUNITARIOS DE LA SALUD Y TECNOLOGIA  
INFORMATIVA DE SALUD.

## Metas Generales

La meta del Proyecto es reducir al maximo la exposicion a los pesticidas por parte de nuestras comunidades migrantes de agricultores, trabajadores temporales en granjas y huertas, jardineros y comunidades de refugiados podran aprender como protegerse y no exponerse tanto a los pesticidas asi como proteger el medio ambiente, como reducir los desperdicios de pesticidas, y como responder a la exposicion a los pesticidas.

## En Nuestra Comunidad



## Que son los Pesticidas?

Pesticidas como insecticidas, herbicidas y fungicidas son sustancias usadas para matar y controlar insectos, hierba, hongos, roedores, bacterias, u otros organismos no deseados.

El riesgo potencial del uso de los pesticidas puede extenderse hasta causar lesiones permanentes y invuelve su uso bajo cualquier condicion al aplicarlos. Lo peligroso depende del nivel de productos toxicos que los pesticidas contienen y la exposicion a ellos.

**HERBICIDAS:** destrulle hierba y otras plantas no deseadas.

**INSECTICIDAS:** controla y elimina una amplia variedad de insectos.

**FUNGICIDAS:** previene el crecimiento de hongos y varios tipos de lama y moho.

**DISINFECTANTES:** previene la propagacion de bacteria y ayuda a controlar ratones y otros roedores.

# Efectos de los pesticidas-Personas expuestas

## **PELIGROS = Toxicos X Exposicion**

### Efectos inmediatos

- No reaccion.
- Piel: irritacion, quemaduras, dermatitis, inflamacion
- Inhalacion (Pulmones): Tos, flemas, estornudos, dificultad respiratoria, sintomas de asma.
- Ojos: irritacion, comezon y enrojecimiento, dilatacion de pupilas.
- Musculos: Debilidad, dolor, inflamacion.
- Oral (boca): Flemas constantes, garganta sensible y con sensacion constante de picazon e irritacion.
- Digestive: vomito, diarrea, y dolor de estomago constante.
- Comportamiento: sentimiento de rareza, agresividad, convulsiones, perdida de consciencia.
- Muerte.

### Efectos Cronicos

- Perdida del olfato
- Sintomas muy severos y hasta enfisema pulmonar.
- Nuevos estudios comprobaron el autismo como efecto.
- Desordenes del sistema nervioso y perdida de los reflejos.
- Defectos de nacimiento, fetos/ y prenatales expuestos a pesticidas terminan experimentando problemas en el desarrollo infantil.
- Tumores malignos y benignos.
- Alteraciones geneticas.
- Desordenes de la sangre.
- Efectos en el sistema endocrino: diabetes.
- Defectos reproductivos.



This Photo by Unknown Author is licensed under [CC BY](#)

# CONTAMINACION DEL MEDIO AMBIENTE POR PESTICIDAS

- Contaminacion de alimentos, vegetales, flores, campos de frutos para vinos etc.
- Contaminacion del agua por pesticidas, se propaga a pastos y otra vegetacion.
- Mata insectos y/o hierbas.
- Pesticidas pueden ser muy toxicos y extenderse otros a organismos incluyendo aves, peces delfines y sus presas, vacas, insectos benignos y necesarios, and plantas en los alrededores
- Mantos acuíferos contaminados.
- Tierra de cultivo contaminada afecta la fertilidad (microorganismos benignos para los campos).
- Contaminacion del aire la tierra y la vegetacion cercana.



Vamos ahora a observar un video acerca de la “ Ley de Protección al Trabajador (WPS) para Usuarios de Pesticidas” desarrollado por PERC y aprobado por EPA

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?  
V=KDM0IY57TJS](https://www.youtube.com/watch?v=KDM0IY57TJS)

Como lavar y descontaminar frutas y vegetales de Pesticidas,  
Demostracion.

**Vinagre y Sal:** mezclar un vaso de vinagre con  $\frac{1}{2}$  litro de agua y 2 % de sal. Despues ponga la fruta o vegetal en la mezcla ya preparada y reposada 30 minutos.

**Vinagre, limon y bicarbonato de sodio:** remojar en agua con una parte de vinagre por cuatro partes de agua. Agregue  $\frac{1}{4}$  de taza de bicarbonato de sodio y jugo de limon. Remoje por lo menos 20 minutos.

**Lave hierbas y manojos chicos:** Lavar hierbas como el apio, cilantro, epazote o menta en manojos chicos y deles vuelta hasta que cada ramita quede limpia.

**Desinfecte con extracto de toronja y bicarbonato de sodio:** mezclar 20 gotas de extracto de semilla de toronja con una cucharada de bicarbonato de sodio, una taza de vinagre blanco y una taza de agua, mezcle y ponga la solucion en una sprayadora.



Ahora revisaremos las paginas, 39-41 de "PRÁCTICAS PARA LA SEGURIDAD CON PESTICIDAS desarrollado por el Centro de Seguridad y Salud en la Agricultura del Noroeste del Pacífico & Department of Occupational and Environmental Science

## Instalaciones para almacenar pesticidas



- Agregar un sistema de contención o barrera elevada para contener goteos y derrames.
- Guarde los pesticidas en un área legal de almacenaje que cumpla con las regulaciones.
- Mantenga los químicos frescos durante el verano y no los deje congelar en el invierno.
- Maneje el inventario de químicos para minimizar el almacenaje en el lugar.
- Si es posible use el producto de recipientes abiertos.
- Al final de la temporada regrese al vendedor los recipientes con productos que no ha abierto.
- Trabaje con su asesor de protección de cultivo para que le ayude a manejar el inventario.



- ◆ **Almacenamiento de Pesticidas.** Washington State Department of Agriculture <http://agr.wa.gov/PestFert/Pesticides/Storage.aspx>
- ◆ **Eliminación de Productos de Desecho.** Washington State Department of Agriculture <http://agr.wa.gov/PestFert/Pesticides/Waste/Pesticide.aspx>
- ◆ **Derrames de Pesticida – Prevención y Limpieza.** Pesticide Environmental Stewardship <http://pesticidestewardship.org/spill/Pages/default.aspx>

### Limpieza y eliminación de envases con pesticidas

- ◆ **Limpieza y Eliminación de Envases con Pesticidas.** WA Department of Ecology <http://www.ecy.wa.gov/pub/0104024.pdf>
- ◆ **Limpieza y Reciclado de Envases con Pesticidas (DVD).** WA Department of Ecology Hazardous Waste and Toxics Reduction Program (360) 407-6700
- ◆ **Plásticos Agrícolas del Noroeste y Reciclado de Envases Plásticos del WAPCA** <http://www.wagplastics.com>

### Almacenamiento de envases vacíos de pesticida



Almacenamiento adecuado



Almacenamiento inadecuado



## SOLUCIONES PRÁCTICAS PARA LA SEGURIDAD CON PESTICIDAS

Protegiendo a los manipuladores de pesticidas agrícolas



Available in English

PRÁCTICAS PARA LA SEGURIDAD CON PESTICIDAS

Listo para agregar  
el contenido de  
este taller en tu  
telefono?  
descarguemos la  
aplicacion juntos.

**BUSCA: CHWCMR PESTISOL**



Es hora de una encuesta.

PREGUNTAS  
COMENTARIOS



This Photo by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA](#)

**"This work is licensed under  
the Creative Commons Attribution-NonCommercial  
4.0 International License.**

**To view a copy of this license, visit**

**<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>**

**or send a letter to Creative Commons,  
PO Box 1866, Mountain View, CA 94042, USA."**

